

ALGEMENE INFORMATIE REVALIDATIEBEHANDELING



Revalidatiecentrum Tolbrug biedt specialistische revalidatiezorg. Kinderen en volwassenen in de regio Noord Oost Brabant kunnen bij ons terecht. Wij bieden de revalidatiezorg op verschillende locaties. U vindt ons onder meer in het Jeroen Bosch Ziekenhuis (locatie Groot Ziekengasthuis in 's-Hertogenbosch, en locatie Liduina in Boxtel), in Ziekenhuis Bernhoven in Oss, en bij Mytylschool Gabriël in 's-Hertogenbosch. Revalidatiecentrum Tolbrug werkt samen met andere instellingen zoals gezondheidscentra, ziekenhuizen, verpleeghuizen, thuiszorg, kinderdagcentra en scholen uit het speciaal onderwijs.

Wat is revalidatie?

Revalidanten ontvangen vanuit revalidatiecentrum Tolbrug gespecialiseerde diagnostiek en behandeling. Daarmee werken zij aan een zo goed mogelijk herstel van functioneren en het leren omgaan met hun beperking.

We richten ons zoveel mogelijk op de vraag van de revalidant. De revalidatiearts bepaalt samen met de revalidant het behandelplan en stelt haalbare doelen op. Daarbij streven we duurzaam effect na voor zowel de revalidant als de omgeving. De behandeling kan een medisch advies van een revalidatiearts zijn maar leidt vaak tot een uitgebreide behandeling. Hierbij is een team van mensen betrokken, het zogenaamde behandelteam.

Een uitgebreide behandeling vindt zowel binnen als buiten het revalidatiecentrum plaats. Tijdens dat proces doorloopt een revalidant een programma met verschillende therapieën. Deze hebben elk met een ander aspect van de beperkingen te maken. Iedere revalidant krijgt een programma dat het beste bij hem of haar past. Zodoende kan een revalidant werken met begeleiding van het revalidatiecentrum aan de ontwikkeling van zijn / haar individuele revalidatieproces.

De revalidant is klant

Revalideren is het proces van de individuele revalidant. Dat betekent dat we bij ons behandelplan uitgaan van de hulpvraag van de revalidant. Deze geeft aan wat hij of zij wil leren in het revalidatieproces, waarbij de revalidatiearts samen met de revalidant het behandelplan afstemt. Het uiteindelijke doel is om iedere revalidant weer zo goed mogelijk te laten functioneren in het dagelijks leven: thuis, op het werk en daarbuiten.

Behandelplan en overeenkomst

Aan de hand van de verwachtingen, hulpvragen of wensen van een revalidant, stelt het behandelteam een op maat genaden behandelplan op met haalbare doelstellingen. Dit gebeurt onder eindverantwoordelijkheid van de revalidatiearts.

Uiteraard krijgt de revalidant voor aanvang informatie over de mogelijkheden en de verwachtingen.

De belangrijkste afspraken over de behandeling leggen we vast in een behandelovereenkomst. Deze voegen we toe aan het medisch dossier van de revalidant. De behandelovereenkomst wordt gesloten tussen revalidant en de revalidatiearts. Het vastleggen van deze punten geeft duidelijkheid aan iedereen die bij de behandeling betrokken is. Daarnaast is het een garantie dat de revalidant voldoende informatie over de behandeling krijgt, zodat deze weet waar hij of zij aan meedoet.

Na verloop van tijd wordt het behandelplan opnieuw besproken en zo nodig aangepast. De revalidatiearts bespreekt de voortgang van de behandeling tussentijds met de revalidant en zijn/haar familie of betrokkenen.

Advies en ondersteuning

De leden van het behandelteam zijn, als deskundigen, vertrouwd met de situatie waarin de revalidant zijn weg opnieuw moet zien te vinden. Zij richten zich op allerlei belangrijke aspecten van het dagelijks leven. Ze geven advies en ondersteuning bij onder andere:

- het optimaliseren en omgaan met lichamelijke mogelijkheden, communicatieve en cognitieve beperkingen;
- het leren omgaan met hulpmiddelen;
- het verwerken en leren omgaan met veranderingen;
- de rol van gezinsleden of andere betrokkenen bij het revalidatieproces;
- aanpassingen voor in huis;
- opnieuw vaardigheden leren (bijvoorbeeld fietsen, koken, autorijden of tuinieren);
- opnieuw een plaats in de maatschappij vinden.

Familie

Ook voor gezinsleden, vrienden en familie verandert er veel. Revalidatiecentrum Tolbrug biedt hen daarom vanaf het begin de mogelijkheid bij de revalidatie betrokken te zijn. Er zijn mogelijkheden om de behandelingen bij te wonen. In geval van klinische opname zijn er ruime bezoektijden. Revalidatiecentrum Tolbrug streeft ernaar dat klinische revalidanten in het weekend naar huis kunnen gaan.

Voor ouders van kinderen die revalideren in revalidatiecentrum Tolbrug bestaat de mogelijkheid om de revalidatieteambespreking van hun kind bij te wonen.

Hulpmiddelen

Bij een aantal beperkingen kunnen ortheses of protheses noodzakelijk zijn. Ortheses (bijvoorbeeld beugels of spalken) geven steun aan het lichaam. Protheses 'vervangen' zo goed mogelijk een lichaamsdeel. Het maken van deze hulpmiddelen is een bijzonder vak. De instrumentmaker moet daarbij rekening houden met medische, technische en esthetische cosmetische factoren. Die verschillen van persoon tot persoon. Bij een defect of beschadiging van een orthese of prothese moet er snel iets aan gedaan worden.

De orthopedisch schoenmaker meet op aanvraag van de revalidatiearts schoenen of schoenondersteuning aan. Tevens controleert deze de pasvorm van de schoen eens in de zoveel tijd.

Revalidatiecentrum Tolbrug werkt daarbij samen met gespecialiseerde bedrijven. Bij het aanmeten van de hulpmiddelen, en het oefenen ermee, kan daardoor makkelijk afstemming plaatsvinden met het behandelteam.

Thuis verder gaan

Het revalidatieprogramma kan klinisch (opname op de klinische revalidatieafdeling) of poliklinisch (vanuit de thuissituatie) plaatsvinden en verloopt in stappen. Het programma begint rustig om een revalidant niet teveel te belasten. Zodra het mogelijk is, breiden we het programma uit. En naarmate een revalidant vooruitgang heeft geboekt, kan de behandeling geleidelijk weer minder intensief worden. Als een revalidant klinisch behandeld is, kan de behandeling, na ontslag, voortgezet worden in poliklinische revalidatiebehandeling. Als een revalidant poliklinische behandeling heeft gehad, kan de behandeling voortgezet worden door een therapeut in de buurt van de revalidant. In beide situaties brengen we de huisarts op de hoogte bij vertrek uit het centrum. Als een revalidant thuiszorg nodig heeft, stelt het Centrum Indicatiestelling Zorg de benodigde thuiszorg vast aan de hand van de indicatie.

