

## REVALIDATIEGENEESKUNDE

# ENKELVOUDIGE EXTRAMURALE THERAPIE

*Deze folder geeft u algemene informatie over Enkelvoudige Extramurale Therapie (EET). Uiteraard komt de folder niet in plaats van een gesprek met onze zorgverleners. Mocht u nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om die te stellen. Wij blijven graag met u in gesprek.*

Onze revalidatiearts heeft uw kind doorverwezen voor Enkelvoudige Extramurale Therapie (EET). Zoals de naam al aangeeft, vindt de therapie extramuraal - dus buiten de muren van Tolbrug - plaats. Ze richt zich op problemen op school, en vindt daarom ook plaats op school.

Uiteraard gebeurt alles in nauw overleg met uw kind, u en de school. Wanneer uw kind een zogenaamd *rugzakje* heeft en begeleiding krijgt van de Dienst Ambulante Begeleiding, werken we ook nauw samen met zijn of haar ambulante begeleider.

Onze ergotherapeuten en/of fysiotherapeuten voeren de therapie uit. Wie van hen uw kind begeleidt of begeleiden, hangt af van het probleem dat aan de orde is.

### **Therapie**

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs. Deze ontwikkeling verloopt niet altijd vanzelf. Een kind kan problemen hebben met dagelijkse activiteiten. Soms blijft het 'minder handig' en houdt hij of zij moeite met aan- en uitkleden, schrijven, eten, spelen of meedoen met gym. Hierdoor kan uw kind en/of de leerkracht problemen ervaren.

### **Wat doet de kindergoede?**

Ergotherapie helpt kinderen en jongeren die in hun alledaagse activiteiten beperkt zijn als gevolg van een ziekte, een ongeluk of een aangeboren afwijking.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Mocht u onduidelijk vinden of aanvullende wensen, dan horen wij dat graag van u. U bereikt ons via [info@tolbrug.nl](mailto:info@tolbrug.nl)  
© Tolbrug [www.tolbrug.nl](http://www.tolbrug.nl)



De kinderergotherapeut:

- onderzoekt waarom een kind moeite heeft met het uitvoeren van de alledaagse activiteiten;
- oefent met uw kind alledaagse handelingen die belangrijk zijn voor hem/haar en voor zijn/haar omgeving;
- adviseert hoe uw kind deze handelingen het beste kan uitvoeren;
- adviseert over eventueel gebruik van hulpmiddelen.

### **Behandeling**

De behandeling kan bestaan uit het trainen en begeleiden van vaardigheden die uw kind wil verbeteren, of waarvan u graag wilt dat uw kind ze verbetert.

Voorbeelden hiervan zijn:

- aan- en uitkleden, naar het toilet gaan;
- (binnen) spelen;
- tekenen, knutselen of schrijven;
- (stil)zitten;
- oog-handcoördinatie en fijne motoriek;
- zelfstandig taken uitvoeren.

De ergotherapeut vraagt ouders of verzorgers ook vaak om thuis met hun kind te oefenen. Daarnaast is er samenwerking met school, ambulante begeleider en andere behandelaars. De ergotherapeut behandelt en traint niet alleen, maar geeft ook adviezen aan u en/of de school.

### **Wat doet de kinderfysiotherapeut?**

De kinderfysiotherapeut onderzoekt en stimuleert de bewegingsmogelijkheden van uw kind.

Hij of zij:

- onderzoekt waarom uw kind moeite heeft met de bewegingsvaardigheden;
- besteedt aandacht aan: het leren bewegen, verbeteren van bewegen, coördinatie en spierkracht en (soms) verminderen van pijnklachten.

Soms werken bepaalde lichaamsdelen blijvend niet meer (goed). Het is dan de bedoeling om – ondanks deze beperking – zo veel mogelijk weer te leren doen. Dit kan door:

- het gebruiken van andere spieren;
- dingen op een andere manier te doen;
- het gebruiken van een hulpmiddel.

### **Behandeling**

De fysiotherapeut adviseert en begeleidt uw kind bij vaardigheden die hij of zij wil verbeteren, of waarvan u wilt dat uw kind ze beter leert. Het kan gaan om vaardigheden binnen het bewegingsonderwijs of tijdens spel op het schoolplein.

Daarnaast begeleidt de therapeut de leerkracht en u bij het stimuleren van motorische activiteiten van uw kind. Als het aan de orde is, leert de fysiotherapeut u en de leerkracht ook omgaan met hulpmiddelen zoals beugels en spalken.

De fysiotherapeut behandelt onder andere problemen met:

- (buiten) spelen;
- grove motoriek (bij gym en grootmotorische activiteiten zoals kruipen, lopen en springen);
- deelname aan gymles.

### **Overleg met de school**

Wilt u met de school van uw kind overleggen of wij uw kind op school mogen behandelen? De ergotherapeut en/of fysiotherapeut zal u bellen om te vragen of de school akkoord gaat en welke hulpvraag er is in de schoolsituatie. Daarna maakt hij of zij een afspraak om de hulpvraag uitgebreider op school te komen analyseren.

### **Vergoeding?**

Enkelvoudige Extramurale Therapie (EET) is opgenomen in het basispakket van uw ziektekostenverzekering. U heeft wel een verwijzing nodig van een revalidatiearts.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neemt u dan gerust contact met ons op. Wij zijn te bereiken via (073) 553 56 00 op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur. Mailen kan natuurlijk ook, naar [info@tolbrug.nl](mailto:info@tolbrug.nl).

Meer informatie over onze organisatie vindt u op [www.tolbrug.nl](http://www.tolbrug.nl)