

REVALIDATIEGENEESKUNDE

TRANSCUTANE ELEKTRISCHE ZENUWSTIMULATIE

(TENS)

Deze folder geeft u algemene informatie over pijnbehandeling met stroom. Uiteraard komt de folder niet in plaats van een gesprek met uw zorgverleners. Mocht u nog vragen hebben, aarzelt u dan niet om die te stellen. Wij blijven graag met u in gesprek.

In overleg met uw revalidatiearts is besloten om uw pijn te behandelen met stroom. Deze behandeling heet *transcutane elektrische zenuwstimulatie* (TENS). Uw huid wordt daarbij geprikkeld door stroom. Dit is volkomen veilig en niet pijnlijk.

Hoe werkt TENS?

U krijgt een apparaatje dat werkt op batterijen. Hieraan zit een snoertje met twee of vier elektroden. De fysiotherapeut geeft u vooraf uitleg. U plakt de elektroden op uw huid. Deze zorgen ervoor dat de stroom door uw huid heen gaat. De stroom prikkelt bepaalde huidzenuwen, waardoor uw pijn vermindert. Ook verbetert de doorbloeding van dat gebied.

Wat merkt u van de behandeling?

De stroom geeft een licht tintelend gevoel. Het is mogelijk dat uw huid licht geïrriteerd raakt door de elektroden. De fysiotherapeut kan u vertellen hoe u dit mogelijk op kunt lossen.

Hoe ziet het apparaat er uit?

Het TENS-apparaat is klein en draagbaar. U bevestigt het met een klem aan uw kleding en het is niet zichtbaar voor anderen.

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontleen. Mocht u onduidelijk vinden of aanvulling wensen, dan horen wij dat graag van u. U bereikt ons via info@tolbrug.nl
© Tolbrug www.tolbrug.nl



Proefbehandeling

Voordat u een TENS-apparaat koopt, kunt u een proefbehandeling krijgen om te zien of het effect voor u heeft. Deze behandeling duurt minimaal één en maximaal twee weken. U kunt dan uw eerdere pijnklachten vergelijken met uw klachten tijdens de behandeling.

Pijnscores

In de week vóór de proefbehandeling houdt u nauwkeurig uw pijnklachten bij. U noteert hiervoor iedere dag uw pijnscore op een formulier. De fysiotherapeut geeft u hierbij zonodig uitleg.

Na een week start u met uw proefbehandeling. De fysiotherapeut legt u uit hoe en wanneer u de TENS gebruikt. Ook deze week vult u elke dag uw pijnscore in.

Ervaring

Na een week beoordeelt u, aan de hand van uw ervaring en uw pijnscores, met de fysiotherapeut of de therapie effect voor u heeft. Eventueel verlengt u in overleg de proef nog met een week. Daarna beslist u samen over verdere verloop van uw behandeling.

Aanschaf van TENS

Als u besluit een TENS-apparaat te kopen kunt u een vergoeding aanvragen bij uw zorgverzekeraar. Bijna alle verzekeraars vergoeden deze kosten. De aanvraag loopt via uw verzekeraar. De fysiotherapeut kan u daarover informeren.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neemt u dan gerust contact met ons op. Wij zijn te bereiken via (073) 553 56 00 op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur. Mailen kan natuurlijk ook, naar info@tolbrug.nl.

Meer informatie over onze organisatie vindt u op www.tolbrug.nl